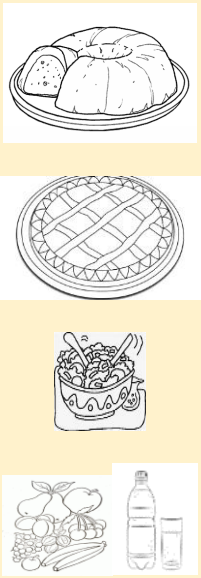
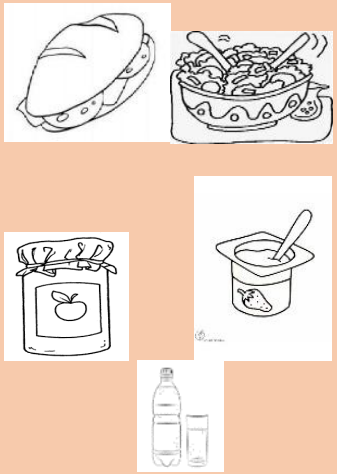
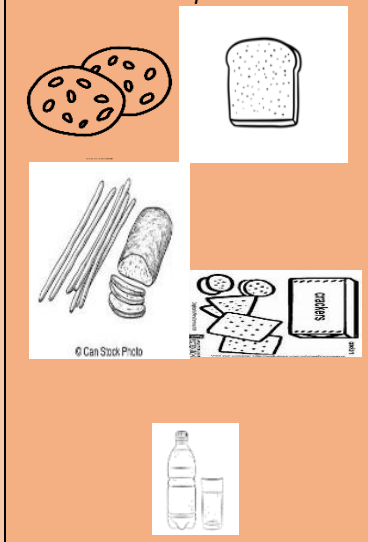


LA SETTIMANA DELLA MERENDA SANA

LUNEDÌ	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***
Una fetta di torta fatta in casa(torta di mele, di carote, di zucca ecc.), *o* *Macedonia di frutta o frutta di stagione* *acqua* 	*Yogurt* *o* *Frutta di stagione* *O* *Carote* *o* *finocchi* *O* *Panino con pomodori* *O* *Panino con olio e sale* *O* *Panino con marmellata o miele* *acqua* 	*Yogurt* *O* *Macedonia di frutta* *o* *Panino con pomodori* *O* *Panino con olio e sale* *O* *Panino con marmellata o miele* *acqua* 	*Biscotti* *O* *Tarallini* *O* *grissini* *O* *Crostini* *O* *Toast con formaggio e prosciutto cotto* *acqua* 	*Un panino con pomodori* *O* *Un panino con olio e sale* *O* *Un panino con marmellata o miele* *e/o* *macedonia di frutta* *acqua* 